

خميس التوبة

القنطاق

باللحن السادس

يا نَفْسِ يا نَفْسِ اِنْهَضِي لِيْما ذَا تَرُ قَدْ
 لَدِيْنَ فَقَدْ دَنا اَجَلْ وَاَنْتِ مَرْ مِعاةُ
 اَنْ تَضْطَرَّ بِي فَاَسْتَيْقِظِي لِيْرَ ا فَا بِ
 لَكَ الْمَسِيْحُ الْاِلهَ اَلْحَا ضِرُّ فِي كَلِّ مَ
 كَانِ وَالْمَا لِيْ الْكُلِّ